

Salut i Treball

Servei de Prevenció de Riscos Laborals

**PLA D ECONTINGÈNCIES PER A LA REANUDACIÓ DE
L'ACTIVITAT I LA PREVENCIÓ DEL COVID-19
REUS DESENVOLUPAMENT ECONOMIC,S.A.**



El següent Pla de Contingències per a la represa de l'activitat i la prevenció del Covid-19 s'elabora per:

PLAD'ACTUACIÓ PER A LA REINCORPORACIÓ AL'ACTIVIDAD POSTCOVID-19			
EMPRESA	REUS DESENVOLUPAMENT ECONOMIC	CIF	A43423649
ADREÇA	Autovia Bellissens 42 REUS (TARRAGONA)		
CORREELEC TRÒNIC		TELÈFON	
ACTIVITAT	Gestions de desenvolupament econòmic	Nº TREBALLADORS	
SITUACIÓ	<input type="checkbox"/> Mantinguda l'activitat per ser sector essencial o crític		
	<input checked="" type="checkbox"/> Sector no essencial però amb activitat durant l'estat d'alarma		
	<input type="checkbox"/> Sense activitat durant l'estat d'alarma		
CLASSIFICACIÓ EXPOSICIÓ ALS RISCS DE COVID-19 EN L'ÀMBIT LABORAL	<input type="checkbox"/> Exposició de risc		
	<input type="checkbox"/> Exposició de risc baix		
	<input checked="" type="checkbox"/> Baixa probabilitat d'exposició		

ÍNDEX:

1. INTRODUCCIÓ	4
2. OBJECTIU	5
3. MESURES ORGANITZATIVES	7
3.1. MESURES DE CARÀCTER GENERAL PELS TREBALLADORS DE REDESSA	8
3.2. COORDINACIÓ AMB EMPRESES DE SERVEIS EXTERNS	9
3.3. ÀREES COMUNES DELS EDIFICIS REDESSA	10
3.4. GESTIÓ D'ENTRADA I SORTIDA DELS TREBALLADORS DE LES OFICINES PRÒPIES DE REDESSA	16
3.4.1. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DE SEGUIMENT DE PRESA DE TEMPERATURA ALS TREBALLADORS	16
3.4.2. ACCÉS DELS CLIENTS EN RECEPCIÓ DE REDESSA (EDIFICI TECNOPARC)	17
3.4.3. RECEPCIÓ DE PROVEÏDORS EXTERNS (PAQUETERIA, CORREUS)	18
3.5. MESURES I RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES PER A PERSONAL D'OFICINA I RECEPCIÓ PROPRI DE REDESSA	21
3.5.1. TREBALLS EN CENTRES EXTERNS PER PART DE PERSONAL DE CENTRE.	22
3.5.2. DESINFECCIÓ DELS VEHICLES UTILITZATS PELS TREBALLADORS DEL CENTRE	22
3.6. MESURES I RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES PER A PERSONAL I OPERARIS D'INSTAL·LACIÓ O MANTENIMENT	23
3.6.1. ÚS DE VEHICLES, EINES I EQUIPS DE TREBALL	24
4. MESURES HIGIÈNIQUES PERSONALS	25
5. NETEJA I DESINFECCIÓ DELS CENTRES DE TREBALL	28
5.1. ZONAS COMUNES DE REDESSA	29
6. TREBALLADORS ESPECIALMENT SENSIBLES	29
7. MESURES EN CAS DE CONTAGI O SOSPITA.	30
8. BIBLIOGRAFIA DE RECOLZAMENT	34
ANNEX I. LLISTA DE COMPROVACIÓ (CHECKLIST)	36
ANNEX II. LLIURAMENT D'INFORMACIÓ	38

1. Introducció

El coronavirus SARS-CoV-2 és un virus que pertany a la família Coronaviridae. Es transmet de persona a persona per via respiratòria a través de gotes respiratòries de més de 5 micres que s'emeten per la persona malalta quan aquesta presenta simptomatologia respiratòria (tos i esternuts) i també per contacte amb fòmites (roba, els llençols del llit, l'equipament hospitalari no esterilitzat, etc.). No s'ha demostrat la transmissió aèria, és a dir, la que es produiria per nucli de gotetes o aerosols, que són capaços de transmetre a una distància de més de 2 metres. El període d'incubació pot variar entre 2 i 14 dies. Per això, les millors mesures de protecció són l'aïllament de persones contagiades i portadores de virus i la higiene personal.

Atès que el contacte amb el virus pot afectar entorns sanitaris i no sanitaris, correspon a les empreses avaluar el risc d'exposició en què es poden trobar les persones treballadores en cadascuna de les tasques diferenciades que realitzen i seguir les recomanacions que sobre el particular emeti el servei de prevenció, seguint les pautes i recomanacions formulades per les autoritats sanitàries.

Segons el procediment d'actuació per als Serveis de Prevenció de Riscos Laborals en funció de la naturalesa de les activitats i els mecanismes de transmissió del coronavirus SARS-CoV-2, s'estableixen els diferents escenaris d'exposició en què es poden trobar els treballadors, per tal d'adoptar les mesures preventives requerides:

- Exposició de risc: aquelles situacions laborals en què es pot produir un contacte estret amb un cas possible, probable o confirmat d'infecció pel SARS-CoV2, simptomàtic.
- Exposició de risc baix: aquelles situacions laborals en què la relació que pugui tenir amb un cas possible, probable o confirmat, no inclou contacte estret.
- Baixa probabilitat d'exposició: treballadors que no tenen atenció directa a el públic o, si la tenen, es produeix a més de dos metres de distància, o disposen de mesures de protecció col·lectiva que eviten el contacte (mampara de vidre, separació de cabina d'ambulància, etc.).

2. Objectiu

La màxima protecció de la salut de les persones treballadores ha de poder ser compatible amb el manteniment de l'activitat productiva, encara que sigui a uns nivells reduïts, amb l'objectiu últim de que, un cop vençuda la pandèmia, el retorn al creixement econòmic i la generació d'ocupació sigui el més ràpid i eficient possible. Per a això, cal preparar-se paral·lelament per al període posterior a la crisi creada per la pandèmia. Per aquest motiu, i amb totes les reserves i prudència necessàries, aquest Pla de Contingències proporciona una sèrie de pautes a seguir que poden ser d'utilitat per quan arribi aquest moment. És evident que hi ha un elevat grau d'incertesa en l'actualitat (% de pacients contagiats asimptomàtics, evolució de l'epidèmia a Espanya, mecanismes que van a implantar-després del confinament, constant publicació d'informació científica, etc.). Per això, aquest Document ha de ser considerat com dinàmic i anirà actualitzant-se periòdicament, conforme es disposi de més informació científica o tècnica rellevant.

Els objectius d'aquest pla d'actuació són:

- 1) la implantació de mesures per a garantir la salut de les persones,
- 2) el control de propagació de virus,
- 3) acompanyar les mesures socials que les autoritats recomanin o estableixin
- 4) garantir la continuïtat de l'activitat, així com la resiliència necessària per al retorn a la normalitat el més aviat possible i evitar un greu impacte econòmic

CENTRE DE TREBAL

REDESSA amb seu a de REUS (Tarragona), destinada al suport empresarial i promoció econòmica a través de l'assessorament. Disposa d'oficines llogades a empreses que es distribueixen per tots els edificis del grup.

El grup REDESSA disposa d'oficines d'ús propi a la planta baixa de Centre TECNOPARC així com recepcions en tots els edificis del grup.

Disposa de les instal·lacions de servei habituals com són la instal·lació de subministrament elèctric, la xarxa de proveïment i sanejament d'aigua i la instal·lació de climatització. Pel que fa a les instal·lacions de protecció contra incendis el centre compta amb extintors i detectors d'incendi.

CEPID: Centre de treball situat en l'Edifici CEPID, Av. Cambra del Comerç 42 de Reus (Tarragona) edifici destinat al suport empresarial i promoció econòmica a través de l'assessorament REDESSA disposa de centre de recepció per a suport dels viveristes. Altres dades d'interès del centre són els relatius a les seves instal·lacions de servei i protecció.

Disposa de les instal·lacions de servei habituals com són la instal·lació de subministrament elèctric, la xarxa de proveïment i sanejament d'aigua i la instal·lació de climatització.

Pel que fa a les instal·lacions de protecció contra incendis el centre compta amb extintors i detectors d'incendi.

REDESSA, REDESSA 1: Centre situat al Camí de Valls (Reus), destinat al suport empresarial i promoció econòmica a través de l'assessorament. Disposa d'oficines llogades a empreses que es distribueixen per tot l'edifici. REDESSA disposa de recepció en els centres indicats.

DEPARTAMENT HABITATGE: El Departament d'Habitatge no és centre propi. Els treballadors sí que són del Grup REDESSA amb el que estan contemplats en el present pla.

LLOCS DE TREBALL I PROCESSOS PROPIS DE REDESSA

- Administració ,comercial i recepció
- Manteniment de les instal·lacions pròpies de REDESSA i en centres externs.

El personal administratiu de totes les instal·lacions es reincorporarà progressivament al treball presencial, sempre mantenint la resta de mesures preventives.

La tornada a la feina ha de comptar amb la comunicació del Pla de Contingències adaptat a les característiques d'aquesta empresa dirigida a la prevenció i la resposta davant l'eventual aparició de casos o contactes estrets de COVID-19.

El pla de contingències ha de ser consensuat entre empresa i representants dels treballadors. En cas de no existir consens, hem d'utilitzar els mecanismes d'informació, consulta i participació corresponents a la representació legal dels treballadors abans de la seva aplicació.

3. Mesures organitzatives

Després del desenvolupament dels esdeveniments relacionats amb la propagació de COVID-19 les empreses han d'adoptar les mesures necessàries per a garantir la salut d'empleats propis i externs que accedeixen als seus centres de treball, alhora que es desenvolupa l'operativa i el subministrament de productes.

Les diferents mesures de seguretat aprovades pel Ministeri de Sanitat i que puguin ser publicades en endavant, tenen caràcter obligatori.

Cal estar pendents de les instruccions que les autoritats sanitàries puguin emetre per diferents canals d'informació, d'acord amb les competències que aquestes tenen en el control i el seguiment de la malaltia.

La informació i la formació són fonamentals per poder implantar mesures organitzatives, d'higiene i tècniques entre el personal treballador en una circumstància tan particular com l'actual. S'ha de garantir que tot el personal compta amb una informació i formació específica i actualitzada sobre les mesures específiques que s'implantin. Es potenciarà l'ús de cartells i senyalització que fomenti les mesures d'higiene i prevenció. És important subratllar la importància d'anar adaptant la informació i la formació en funció de les mesures que vagi actualitzant el Ministeri de Sanitat, per la qual cosa es requereix un seguiment continu de les mateixes.

La traçabilitat, dins el model de gestió ens ha de permetre verificar el compliment de totes les mesures indicades en el present pla, per a això s'hauran de realitzar entre d'altres els següent registres:

- Lliurament del pla de contingències als treballadors
- Registre de neteja diària
- Inventari i revisió d'equips de protecció individual
- Registre de neteja del vehicle
- Registre chek-list de verificació periòdica
- Declaració auto responsable dels treballadors
- Registre de lliurament d'EPIS

Per això, s'ha desenvolupat un Pla de contingències per a les activitats de l'empresa amb la finalitat de facilitar la prevenció en la propagació del virus.

3.1. Mesures de caràcter general pels treballadors de REDESSA

- Quan es vagi tornant progressivament al treball presencial s'assegurarà que es mantingui la distància de 1.5 m. entre les taules de treball.
- A partir del 13 de setembre de 2021 i si les dades epidemiològiques ho permeten, es preveu la tornada a la presencialitat de tot el personal.
- Es recomana la instal·lació de mampares de separació entre les taules.
- Totes les persones treballadores han de limitar els contactes amb terceres persones als imprescindibles.
- El desplaçament des de la llar a la feina es desenvoluparà preferentment de forma individual i assegureu que s'està lliure de qualsevol símptoma de contagi abans d'incorporar-se al lloc de treball.
- Si vas a la feina amb bicicleta o moto no cal que portis mascareta.
- Guarda la distància interpersonal quan vagis caminant pel carrer.
- Si t'has de desplaçar en un turisme, tant propi o de l'empresa, extrema les mesures de neteja del vehicle i evita que viatgi més d'una persona.
- Els treballadors que agafin un taxi o un VTC, només han de viatjar una persona per cada fila de seients mantenint la major distància possible entre els ocupants.
- En els viatges en autobús, en transport públic o autobús de l'empresa, metro o tren, guarda la distància de seguretat amb els teus companys de viatge. En el cas dels autobusos públics, el conductor ha de vetllar perquè es controli l'aforament i es respecti la distància interpersonal.
- És OBLIGATORI l'ús de mascareta en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobi obert a el públic, amb independència del manteniment de la distància física interpersonal de seguretat. També es obligatori en qualsevol espai a l'aire lliure en el que per l'aglomeració de persones no sigui possible mantenir la distància mínima de 1,5 m (excepte en el cas de convivents). Guardar la distància interpersonal quan es camini pel carrer. En empreses no obertes al públic, un cop la persona treballadora estigui al seu lloc de treball (assegada i / o fent una tasca que no impliqui mobilitat) i amb totes les mesures necessàries, es podrà prescindir de la mascareta encara que sent altament recomanable.
- Ús de la mascareta quirúrgica si vas en transport públic.

3.2 Coordinació amb empreses de serveis externs

- L'organització de la feina s'ha de fer de manera que es redueixi el nombre de persones treballadors exposades, establint regles per evitar i reduir la freqüència i el tipus de contacte de persona a persona.
- Les entrades de personal extern que s'autoritzi es recomanen, en la mesura del possible, realitzar mesuraments de temperatura. Totes les empreses concurrents hauran d'aplicar protocols sanitaris i atendre les indicacions donades des del Departament de Sanitat o organisme competent.
- Les mesures específiques per a la coordinació d'activitats empresarials es canalitzaran a través del Departament de Riscos Laborals, Qualitat i LOPD de l'empresa.
- Es remetrà als viveristes el Document CAE per a la seva devolució signat, així com un resum del present pla de contingències.
- Aquells proveïdors considerats crítics per al manteniment del servei (subministrament de llum, aigua, gas, etc.) determinaran les mesures de supervisió per comprovar la correcta aplicació de les normes i garantir el proveïment i servei, especialment l'aprovisionament de reactius per al tractament de l'equip de dessalinitzar, la gestió residus, equips de protecció, materials i equips manteniment o elements de xarxa.
- Les empreses externes hauran de comunicar el seu Pla de Contingència per garantir el manteniment del servei de manera que es redueixi el nombre de persones treballadors exposades, i designaran el treballador que realitzarà la vigilància de les condicions de seguretat dels treballs, mentre es mantingui la situació actual .
- Davant l'absència del treballador que realitzi la vigilància dels treballs, serà l'encarregat d'organitzar els treballs el que realitzi aquesta activitat preventiva de supervisió i control de les condicions de seguretat de forma continuada.
- Es reduirà el nombre d'interaccions amb personal aliè a l'organització que hagi d'accedir a les instal·lacions per ser essencial per a la producció o seguiment de les activitats i centres, adoptant mesures organitzatives com:
 - ajustar la quantitat de comanda per disminuir el nombre de lliuraments i evitar la concurrència entre diferents subministradors.
 - es realitzarà un planning de treball per a cada centre per procurar la mínima interacció entre empreses. El seguiment dels treballs serà supervisat pel responsable de cada centre.

- la signatura de la recepció del material es realitzarà electrònicament o per telèfon. Quan això no sigui possible, es mantindran les distàncies de 1.5 metres entre persones i se seguirà amb les instruccions indicacions d'ús de proteccions i desinfecció de mans indicades en els cartells ubicats pels centres.
- Les reunions amb personal extern es realitzaran en aules/despatx externs de les oficines d'administració i es procedirà a la desinfecció posterior.

3.3 Àrees comuns dels edificis REDESSA

- Es col·locaran cartells informatius a l'entrada dels centres, sales d'espera i en els serveis higiènics, sobre:
 - la higiene de mans (serveis higiènics).
 - distanciament social.
 - Utilització exclusiva de personal amb limitacions de l'ascensor.
 - Síntomes de l'COVID-19.
 - Indicacions d'entrades i sortides exclusives (Centre CEPID).
- Protocol per a l'accés als centres de treball i circulació per les zones comunes d'ús, ascensor, escales i passadissos:
 - En funció de les característiques de les portes i la capacitat d'aforament que es contempli de cada centre, s'establiran les següents actuacions:
 - si **la porta d'accés al centre no disposa de sensor d'obertura**: haurà de romandre oberta durant tota la jornada laboral per evitar el contacte amb poms i tiradors.
 - si es **disposa de dues portes per a l'accés al centre**, a terra de cadascuna d'elles es senyalitzarà la direccionalitat per a l'entrada i la sortida.
 - **En accessos per porta i passadissos que l'ample d'aquests ho permeti**: es definiran sentits de circulació separats, com a mínim la distància de seguretat de 1.5 metres i senyalitzar longitudinal i transversalment, amb pintura o cintes o adhesius antilliscants i resistents a el desgast i neteja .
 - si **les dimensions de la porta d'accés i via no permeten** adoptar la mesura anterior: s'establirà un sentit únic per a cada via de circulació sempre que hi hagi una via per recórrer el mateix itinerari en sentit contrari o s'instal·larà una mampara de metacrilat que separi els dos sentits. Aquesta mampara haurà d'estar senyalitzada per evitar cops amb la mateixa.

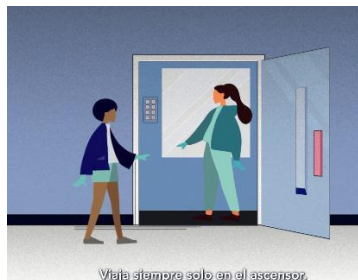
- quan **cap de les mesures anteriors sigui possible**, s'informarà als treballadors de la importància de mantenir la distància de 1.5 metres de seguretat i d'evitar encreuaments quan utilitzin aquestes vies.

Zones d'entrada i sortida exclusives per CEPID:

- L'accés es realitzarà per la zona de recepció i la baixada per la part posterior de l'edifici. Instal·lar cartells.
- L'entrada i sortida de la cafeteria de l'edifici CEPID: Entrada per part davantera i la sortida es realitzarà per les escales. Instal·lar cartells

Ascensor:

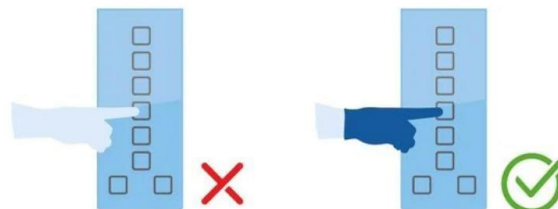
- Atès que es tracta d'un habitacle de reduït espai i de difícil ventilació, aquest únicament serà utilitzat en cas necessari i sempre que sigui possible per UNA PERSONA EN CADA TRAJECTE. S'exceptuarà en aquells casos que l'usuari present mobilitat reduïda en la qual es necessiti l'ajuda d'una altra persona.



- En cas d'haver de compartir-ho, no ocupar més d'un terç de la seva capacitat, si no es pot complir amb la distància mínima entre usuaris de 1.5 metres.
- Els usuaris hauran de proveir-se de màscares sanitàries de protecció.
- Si s'està a l'ascensor amb altres persones, es tractarà de **separar el menys a un metre de distància** d'altres usuaris, evitant parlar amb altres usuaris.
- Si has de tossir o esternudar, allunya't dels altres i fes servir la màniga o un mocador per evitar que les gotes es propaguin.



- Es col·locarà cartell amb instruccions d'ús per COVID19 a la part frontal i visible de l'ascensor.
- Evitar tocar directament amb la mà o dits, baranes, botons, miralls o superfícies interiors de l'ascensor sense protecció de guants.



- Es polsaran els botons de comandament mitjançant algun sistema de protecció per evitar els contagis.
- Després d'usar l'ascensor rentar les mans amb aigua i sabó i desinfectar posteriorment amb gel hidroalcohòlic.
- Realitzar la neteja regularment de les superfícies de l'ascensor.



Escales:

- És preferible fer servir les escales, tenint en compte no tocar les baranes ja que poden ser un focus de virus o fer-ho amb guants.
- Es mantindrà una distància de seguretat mínima entre usuaris de quatre graons tant en escales fixes com escales mecàniques.



- Es disposa en les entrades de tots els centres de dispensadors amb preparats de base alcohòlica per a la higiene de mans, mocadors d'un sol ús per a la higiene respiratòria i contenidors de residus amb bossa plàstica i tapa d'obertura amb pedal. Hauran d'estar senyalitzats i indicat el seu us obligatori. Es revisa diàriament el funcionament dels dispensadors de sabó o de solució hidroalcohòlica, paper d'un sol ús, etc. procedint a reparar o substituir aquells que presentin anomalies i estiguin avariats. Es registra aquesta revisió.
- Es disposa en les recepcions de dispensadors amb preparats de base alcohòlica per a la higiene de mans, mocadors d'un sol ús per a la higiene respiratòria i contenidors de residus amb bossa plàstica i tapa d'obertura amb pedal.
- Les recepcions compten amb mampara de protecció. S'ha d'indicar mitjançant senyalització horitzontal o cintes, la distància de seguretat requerida per l'autoritat sanitària. Les recepcions que no disposen de mampara han estat tancades.
- Les màquines de venda automàtica romandran obertes seguint les indicacions del proveïdor, distanciament senyalitzat mitjançant cartell i gel hidroalcohòlic. Annexar al pla el protocol del proveïdor.
- La terrassa de Tecnoparc disposarà d'un aforament limitat de 30 taules senyalitzades seva ubicació a terra i guardant la distància de seguretat.
- Menjadors de tots els centres: Es limitarà l'aforament al 50% (s'indicarà mitjançant cartellera).
- S'aplicarà el procediment de neteja de 12.00 a 16.00. Han de disposar de gel hidroalcohòlic a l'entrada.

- S'habilitaran sortides i entrades diferents mitjançant cartells. També es disposarà de cartells de distància de seguretat.
- Les sales comunes de reunions de tots els centres: Continuen obertes.
 - i. S'han organitzat les taules i cadires de les sales de manera que quedi assegurat el distanciament.
 - ii. Les claus de la sala seran lliurades a recepció per REDESSA juntament amb una cartell de SALA BRUTA que haurà penjar a la porta de la sala un cop acabada la reunió.
 - iii. Recepció avisarà el servei de neteja un cop finalitzada la reunió per procedir a la neteja i desinfecció de la sala.
- S'ha reforçat la neteja de les zones comuns.**punt5**.
- Es conscienciarà els treballadors propis i usuaris sobre la importància de comunicar, el més aviat possible, si presenten símptomes compatibles amb la malaltia o, si escau, quan hagin estat en contacte estret amb persones que els presentin. A aquest efecte, l'empresa ha d'informar els treballadors sobre quins són els símptomes de COVID- 19.

¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?



Los síntomas más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire



El **80%** de los casos presenta **síntomas leves**

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



- S'ha d'evitar l'exposició dels treballadors que, en funció de les seves característiques personals, patologies, medicació, trastorns immunitaris, etc. siguin considerats més susceptibles a el risc d'infecció. Veure Treballadors Especialment sensibles.
- Es garantirà una ventilació adequada dels llocs de treball, tant propis de el grup REDESSA com a les zones comunes. Augmentar la renovació d'aire en tots els espais de treball sempre que sigui possible, sigui de forma natural o forçada, reduint al màxim possible la recirculació i incrementant la neteja i / o substitució de filtres.

Ventilació de l'edifici:

- Prolongada i si pot ser natural de les zones de recepció, sales d'espera i sales comunes tot el temps possible que assegurin la introducció de l'aire exterior sense recirculació.
- Mecànica: temps d'operació en els sistemes mecànics més prolongats del que és habitual, augmentant el percentatge d'aire exterior per garantir la renovació interior, canviant els temporitzadors de sistema per iniciar la ventilació un parell d'hores abans i apagar més tard del que és habitual.
- En funció del tipus de ventilació mecànica que es tingui instal·lada al centre de treball:
 - En unitats de tractament d'aire centralitzades amb recirculació i sistema de filtrat F7 i F8, es recomana evitar la recirculació central durant els episodis de SARS-CoV-2 per evitar tornar a contaminar les zones ocupades, tancant les comportes de recirculació i treballant exclusivament amb aire exterior.
 - En unitats de fan-coil o els petits equips autònoms que utilitzen la recirculació local, també s'han d'apagar per evitar la recirculació de partícules de virus (especialment quan els locals són utilitzats normalment per més d'un ocupant). Aquest tipus d'unitats tenen filtres gruixuts que no retenen partícules amb càrrega viral.
- Es mantindrà la temperatura de centre entre 23 i 26º C i mantenir encès el sistema de ventilació sense renovació en l'equip de climatització una estona abans i una estona després si la ventilació natural no és suficient.

3.4 Gestió d'entrada i sortida dels treballadors de les OFICINES PRÒPIES de REDESSA

- Seguirles indicacions de caràcter general dels apartats 3.1, 3.2 i 3.3.
- Es realitzarà la reincorporació progressiva dels treballadors a les oficines, s'ha d'assegurar el respecte de les distàncies de seguretat a les zones comunes (recepcions, sales d'espera, sales de reunions, zones d'atenció als clients ... etc.).
- Sempre que sigui possible, es deixaran les portes obertes per evitar la necessitat d'obrir-les.
- Els treballadors entraran de manera esglaonada per evitar aglomeracions.
- Es disposarà de gel hidroalcohòlic, tovalloletes d'un sol ús i cub per a residus amb pedal, en l'accés a totes les recepcions i centres administratius de REDESSA.
- Els treballadors de REDESSA realitzen la presa de temperatura en el seu propi domicili, mitjançant certificat auto responsable.
- ÉS OBLIGATORI l'ús de mascareta i guardar la distància interpersonal quan es transiti per les oficines. Un cop la persona treballadora estigui al seu lloc de treball (assegut /da i / o fent una tasca que no impliqui mobilitat) i amb totes les mesures necessàries i de distanciament, es podrà prescindir de la mascareta encara que sent altament recomanable

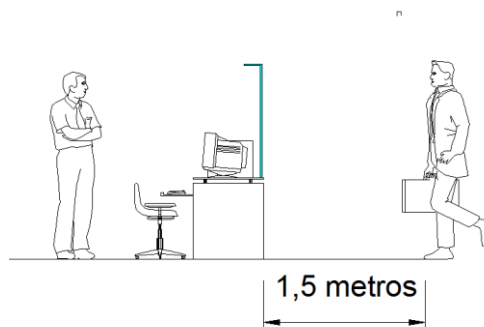
3.4.1 Protocol d'actuació de seguiment de presa de temperatura als treballadors

- Domicili del treballador.
 - El treballador realitzarà autocontrol per detectar signes i símptomes de COVID19 tant si es sospita d'una possible exposició al propi domicili.
 - El treballador que tingui algun dels símptomes (és a dir, febre, tos o falta d'aire) ha de notificar al seu responsable directe i no anirà a centre de treball, posant-se en contacte amb els serveis sanitaris (061) i al SPRL de l'empresa .
 - Si els símptomes apareixen durant la jornada laboral, seguint amb el que estableixen les autoritats sanitàries, s'haurà de tenir en consideració:
 - El treballador abandonarà el seu lloc de treball, per indicació de l'empresa, serà aïllat temporalment i equipat amb màscara per evitar qualsevol contacte amb el virus, derivant-lo al seu domicili i l'empresa s'assegurarà que el treballador informa a les autoritats sanitàries.
 - Si es confirma que un treballador està infectat amb COVID-19, s'haurà d'informar la resta dels treballadors de la seva possible exposició al COVID-19 en el lloc de treball.

- Si algun treballador hagués mantingut contacte estret, entenent com a tal haver estat al mateix lloc que un cas probable o confirmat mentre el cas presentava símptomes, a una distància inferior a 1,5 metres i durant al menys 15 minuts amb el cas positiu, serà un cas probable d'investigació i per tant l'empresa haurà de seguir el protocol d'actuació davant contactes estrets indicat en el punt 7.
- Neteja i desinfecció: es procedirà a la neteja i desinfecció de les superfícies amb les que ha pogut estar en contacte el cas en possible investigació.
- Seguir les indicacions generals i específiques del Servei de Prevenció i de les autoritats sanitàries. Tenint en compte que donat el dinamisme de la situació aquestes recomanacions poden variar d'un dia per l'altre. Estar atent a les indicacions publicades i de les consignes que li transmeti el seu Servei de Prevenció.

3.4.2 Accés dels clients en recepció de REDESSA (Edifici Tecnoparc)

- Pautes per a la recepció quan s'inicien els treballs:
 - Es disposa de dispensador d'hidrogel i tovalloletes desinfectants sol ús en dipòsit d'obertura amb pedal i tapa de tancament automàtic. S'indica la seva utilització per part dels clients amb cartell indicatiu.
 - A prop del dispensador de gel hidroalcohòlic, es disposa el cartell informatiu sobre la higiene de mans, higiene respiratòria i maneig de tos.
 - Han estat retirades totes les revistes d'articles, mostres, etc. que les persones poguessin tocar.
 - Les visites comercials, de clients etc., seran programades amb antelació i amb temps suficient per evitar la coincidència entre diferents clients.
 - S'organitzarà l'entrada dels clients per torns, respectant la distància estipulada durant l'espera. Les recepcions han de tenir mampares i es disposarà a terra de senyalització horitzontal indicant el respecte de la distància de seguretat



- El treballador situat a la recepció, darrere de taulell, portarà mascareta quirúrgica.
- S'indica als clients la obligatorietat de mascareta quirúrgica en cas d'accés a centre de treball.
- Els treballadors prioritzen la cita prèvia. Es recomana realització de qüestionari previ a el client abans d'oferir la cita. Cal evitar la realització d'activitats en el centre de treball que impliquin aglomeracions de persones (ex. Diversos clients on no es pugui garantir la distància de seguretat).
- S'han col·locat en tots en els serveis higiènics, instruccions sobre el rentat correcte de mans.

3.4.3 Recepció de proveïdors externs (paqueteria, correus)

- S'eliminarà o reduirà al mínim la presència de personal aliè a l'empresa en recepció. Evitar la signatura d'albarans, comprovants Etc.
- No s'establiran torns per a la recollida de paquets.
- El material exterior es manipula amb l'ús d'equips de protecció i havent ruixat abans els paquets amb esprai desinfectant.
- Quan s'hagi de rebre material dels proveïdors, el repartidor haurà de deixar al terra de la zona de l'entrada les caixes o material (Mai lliurar en mà). Manipular la comanda amb guants. Desinfectar amb dissolució o lleixiu la caixa o plàstic.
- Amb caràcter general, no serà necessari l'ús d'EPI's addicionals als requerits per l'activitat laboral. Només en casos concrets, si l'activitat a realitzar és imprescindible i no es poden adoptar mesures col·lectives per garantir la protecció de la persona treballadora es fessin servir equips de protecció individual.
- L'ús d'aquests EPI's és COMPLEMENTARI als EPI's necessaris per a l'activitat laboral, segons s'indiqui en l'avaluació de riscos de l'empresa.
- En el cas que no es pugui assegurar l'adopció d'aquestes mesures i mantenir la distància mínima recomanada de separació entre persones, s'han d'utilitzar els següents EPI's:
 - Protecció respiratòria: recomanada per al contacte sense distància de seguretat. S'han de seguir estrictament les recomanacions de fabricant en quant al seu ús i desinfecció.
 - Mascareta auto filtrant tipus FFP2, ha de complir la norma UNE-EN 149: 2001 + A1: 2009.
 - S'assegurarà que cobreix la seva boca i nas, nuant-la fermament per reduir

almenys la separació entre la mascareta i la cara.

- Quant la mascareta estigui humida, serà substituïda per una altra neta i seca.
- Les màscares són d'un sol ús, rebutjant immediatament la mateixa un cop ha estat utilitzada.
- Per llevar-se la màscara es seguiran les següents pautes:
 1. Traieu la mascareta per darrere (no toqui la part davantera de la mascareta).
 2. Rebutgi-la immediatament en un recipient tancat i renteu-vos les mans amb un desinfectant a base d'alcohol o amb aigua i sabó.



- Guants de protecció: podran ser de làtex natural, nitril, neoprè o de vinil i han de complir la norma UNE-EN ISO 374.5: 2016, en tasques de neteja i desinfecció de superfícies poden optar-se per guants més gruixuts, resistents al trencament.
 - Serà important l'ús de la talla correcta.
 - Assegureu-vos de rentar-se les mans amb sabó i aigua abans de col·locar-se els guants.
 - En cas de tenir alguna ferida, aquesta es protegirà amb un apòsit impermeable abans de posar-se els guants.
 - S'aconsella no portar anells, ni polseres ni rellotges que podrien trencar els guants.

- La retirada dels guants es realitzarà seguint les pautes següents:
 1. Per a la retirada cal realitzar, amb una de les mans, una pessic en un dels guants.
 2. A continuació, cal fer una tracció cap avall.
 3. Retirar el guant sense tocar en cap moment la part interna.
 4. El guant extret es recull amb la mà que encara queda protegida.
 5. Introduir dos dits de la mà alliberada a l'interior del guant que encara queda posat.
 6. Es procedeix a extreure el guant.
 7. Es recullen tots dos guants amb la part interna.
 8. Rebutjar a la paperera.
 9. Tornar a rentar-se les mans.



- Es recomana l'ús individualitzat d'equips de treball. Quan l'ús d'equips no sigui exclusiu d'un sol treballador, es desinfectaran entre usos.
- Cada treballador ha desinfectar-ABANS i DESPRÉS del seu ús.
- Queda prohibit deixar les superfícies manipulades sense netejar pel treballador. S'informarà i formarà els treballadors sobre els riscos derivats de coronavirus, amb especial atenció a les vies de transmissió, i les mesures de prevenció i protecció adoptades.
- Es consultarà als treballadors i es consideraran les seves propostes. S'evitaran les operacions de neteja en horari d'oficina.

3.5 Mesures i recomanacions específiques per a personal d'oficina i recepció propi de REDESSA

- Seguir les indicacions de caràcter general del 3.1, 3.2, 3.3 i 3.4.
- Quan s'hagi d'accedir al centre de treball, a més de l'accés escalonat indicat anteriorment s'ha de mantenir el distanciament social de 1.5 metres.
- No es recomana que hi hagi més d'una persona per despatx i en cas de ser absolutament necessari, s'ha disposat una distància mínima de 1.5 metres entre les taules de treball.
- En referència a les reunions es realitzaran en sales externes de les oficines, per evitar l'accés a les mateixes de personal extern. Les sales es desinfectaran posteriorment.
- No s'intercanviaran taules, ordinadors, equips de treball personal Etc. Es disposarà en cada taula de gel hidroalcohòlic per al rentat de mans.
- Els treballadors disposen de virucides per a la desinfecció d'equips, superfícies i eines. Veure llistat oficial de virucides de el Ministeri de Sanitat.
- S'haurà d'evitar qualsevol tipus de reunió presencial, utilitzant per a això sistemes de vídeo conferències (hi ha multitud de plataformes per a això i la majoria són gratuïtes).
- Si l'anterior no és possible, proveir als seus treballadors dels equips de protecció individual necessaris, com guants, màscares gels hidroalcohòlics i recomani el rentat de mans constant. Recordar l'anterior a l'inici i la finalització de cada reunió.
- Si eventualment s'ha de realitzar aquesta reunió presencial, s'haurà de realitzar en un espai que permeti mantenir la distància social entre participants, ventilació adequada i proveir als seus treballadors dels equips de protecció individual necessaris, com guants, gels hidroalcohòlics i recomani el rentat de mans constant. La sala de la reunió ha de indicar-se com SALA BRUTA, amb cartell indicativa i procedir a avisar el servei de neteja.
- Reunions a les sales externes de les oficines, es notificarà per la neteja posterior de la sala.
- Reforçar la neteja de superfícies en les oficines, la qual serà realitzada amb productes desinfectants adequats.
- No compartir els estris d'oficina. Es disposarà de productes virucides per a la desinfecció periòdiques d'equips i superfícies.
- Els clients que no puguin ser atesos a la recepció:
 - S'habilita el despatx petit de reunions fora de la zona d'administració
 - Es disposa al despatx de gel hidroalcohòlic, tovalloletes d'un sol ús i cub amb pedal per a la gestió dels residus
 - A l'acabar la reunió, senyalitzar com SALA BRUTA i avisar el servei de neteja.

- Ha d'indicar i recordar periòdicament als clients / usuaris de les instal·lacions que han de prioritzar el lliurament de documentació / albarans mitjançant l'enviament de correu electrònic. En cas de lliurament de documentació original / diners en efectiu etc., aquesta es realitzarà amb guants.

3.5.1 Realització de treballs en CENTRES EXTERNS per part de personal de centre.

- Es propiciarà un intercanvi d'informació pel que fa a les normes de prevenció de la infecció amb les empreses a visitar:
 - Hauran sol·licitar-se a titular de centre de treball les normes existents en aquest centre per al control de la infecció, i proporcionar les que vagin a aplicar els treballadors de l'empresa que es desplaça.
 - Abans dels desplaçaments als llocs on es facin treballs, als centres d'empreses clients, haurà d'assegurar haver rebut la documentació sol·licitada i que el treball pot realitzar-se mantenint les condicions d'allunyament i higiene de mans descrites, i que durant i a l'acabar la feina els treballadors poden rentar-se les mans les vegades que sigui necessari.
 - Abans dels desplaçaments als llocs on es facin treballs, als centres d'empreses clients, haurà d'assegurar haver rebut la documentació sol·licitada i que el treball pot realitzar-se mantenint les condicions d'allunyament i higiene de mans descrites, i que durant i a l'acabar la feina els treballadors poden rentar-se les mans les vegades que sigui necessari.
 - S'anirà als centres de treball amb els equips de protecció individual que siguin indicats en els plans de contingències de titular de l'activitat.

3.5.2 Desinfecció dels vehicles utilitzats pels treballadors del centre

- Es desinfecta l'interior del cotxe a consciència abans i després de cada ús per prevenir contagis per COVID-19. A més d'usar una mascareta i guants de nitril o líquids higienitzants a mà per utilitzar-los quan es vagi a abandonar el vehicle per posar gasolina o pagar un peatge, per exemple.
- Es rentarà el vehicle després de cada ús. El material per al rentat haurà d'estar en el vehicle.
- A l'hora de desinfectar l'interior del cotxe per evitar el contagi de coronavirus, s'hauran desinfectar bé totes les superfícies abans i després de el viatge. Aquestes són les més utilitzades i, per tant, les de major risc:

- Volant.
 - Palanca de canvis.
 - Fre de mà.
 - Manetes de les portes i botó d'obertura i tancament.
 - Ràdio o pantalla tàctil, controls d'informació i entreteniment.
 - Controls del climatitzador.
 - Cinturó.
 - Palanques ubicades a la columna de la direcció (indicadors i eixugaparabrises, control de creuer).
 - Reposa braços.
 - Ajustaments de posició de l'assentament i finestretes.
 - Superfícies de contacte de l'exterior com els marcs de portes, les manilles o el tirador de maleter.
 - Clau de el vehicle.
- Alguns dels productes més recomanables per desinfectar els vehicles són:
 - Aigua i sabó, sempre en una quantitat raonable per evitar decoloracions, solcs o olors.
 - Productes que continguin, com a mínim, un 70% d'alcohol, com ara les tovalloletesdesinfectants.
 - Per netejar el circuit d'aire condicionat es poden usar esprai desinfectants de l'aire interiorinnocus, que permeten realitzar la higienització de l'habitacle. Després ventilar l'interior.

3.6 Mesures i recomanacions específiques per a personal i operaris d'instal·lació o manteniment

- Seguir les indicacions de caràcter general 3.1 3.3 i 3.4.
- Mantenir les mesures preventives bàsiques descrites anteriorment i que són d'aplicació a tots els treballadors.
- Es RECORDA que l'ús d'aquests EPI'S és COMPLEMENTARI als EPI'S necessaris per a l'activitat laboral, segons s'indiqui en l'Avaluació de riscos de l'empresa.
- Utilització d'equips de protecció individual:
 - Per a la protecció de vies respiratòries:
 - L'ús de màscares del tipus FFP2 si no es pot assegurar una distància de 1.5 metres.
 - L'ús de mascareta quirúrgica si els treballs es poden realitzar amb una distància \geq als 1.5 metres.

- Per a la protecció de mans: guants de làtex o nitril causa del contacte amb superfícies de treball en domicilis o comunitats en què han estat exposades al contacte amb terceres persones.
 - Per evitar el contacte amb qualsevol fluid, gotes en suspensió o aerosols de la instal·lació o sistema, s'utilitzarà la protecció de ocular habitual i / o pantalla facial.
 - Desinfecció amb gel hidroalcohòlic de mans abans d'iniciar i després dels treballs.
 - Proveir el treballador d'un dosificador amb gel hidroalcohòlic.
 - Mantenir, com a mínim, 1,5 m. de distància amb qualsevol persona.
- Els treballadors disposen de virucides per a la desinfecció d'equips, superfícies i eines. Veure llistat oficial de virucides de el Ministeri de Sanitat.

3.6.1 Ús de vehicles, eines i equips de treball

- Es recomana l'ús individualitzat dels vehicles d'empresa. Quan no sigui possible, es netejaran i desinfectaran adequadament totes les superfícies amb les que hagi entrat en contacte el conductor (volant, palanca de canvis, comandaments / polsadors del vehicle, manetes / tiradors de les portes, claus, etc.) entre els diferents usos.
- Tenir en compte a l'hora de disposar els desplaçaments de les persones que en els casos en què hagi de viatjar més d'una persona en el vehicle, han de respectar que vagi com a màxim una persona per cada fila de seients, mantenint-se la major distància possible entre les persones ocupants.
- Extremar la neteja i desinfecció d'equips de treball (veure punt 5 Neteja i desinfecció centres de treball).
- Es recomana l'ús individualitzat d'eines i altres equips de treball i s'han de desinfectar després de la seva utilització. Quan l'ús d'eines o altres equips no sigui exclusiu d'un sol treballador, es desinfectaran entre usos. Cada treballador haurà de procedir a la desinfecció ABANS i DESPRÉS del seu ús. Queda prohibit deixar les superfícies manipulades sense netejar pel proper operari.
- Qualsevol mitjà auxiliar, escales, bastides, etc. els quals puguin ser utilitzats en un moment donat per diversos treballadors, aquests hauran d'incorporar de forma obligada guants de làtex o vinil sota els guants de protecció.
- Els materials que es transportin moguin o passin d'uns treballadors als altres, sempre aniran protegits i / o embolicats.
- ROBA DE TREBALL:
 - Es preveu el rentat de la roba de treball de 60º C a 90º C al centre de treball.

- Ocupació de vestuaris:
 - Es garantirà l'aforament i la desinfecció de les dutxes, el vestuari / dutxes serà utilitzat pels treballadors de forma esglaonada.
 - Quan es garanteixin les mesures higièniques de desinfecció: Zona d'ús comú a la que s'establiran les següents pautes:
 - Si no poden mantenir la distància de seguretat mínima de 1.5 metres, s'establiran torns per augmentar la distància física entre treballadors.
 - A aquests torns es sumarà un període de temps necessari perquè el treballador pugui canviar-se de roba i no coincidir en l'entrada de centre de treball. Si aquestes mesures impacten en el temps d'entrada o sortida a centre de treball, aquest temps tindrà la consideració de temps efectiu de treball.
 - Serà important rentar-se les mans amb aigua i sabó o desinfectar amb solució hidroalcohòlica, abans d'accedir a la nostra taquilla i després de tocar qualsevol superfície (interruptors, claus, manetes, etc.).
 - S'evitarà tocar la superfície i agafador de les taquilles que no sigui la pròpia.
 - Els vestidors tindran taquilles per als seus treballadors on es deixarà la roba de carrer, no barrejant-se amb la roba de treball.
 - Cartell informatiu a la porta d'accés.

4. Mesures higièniques personals

És imprescindible reforçar les mesures d'higiene personal en tots els àmbits de treball i davant de qualsevol escenari d'exposició.

La higiene de mans és la mesura principal de prevenció i control de la infecció. Rentar-se les mans amb aigua i sabó durant al menys 40 segons o solució desinfectant amb freqüència, especialment després del contacte directe amb persones.

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



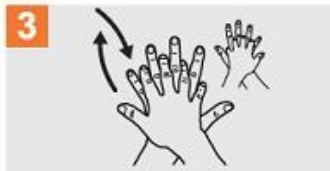
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



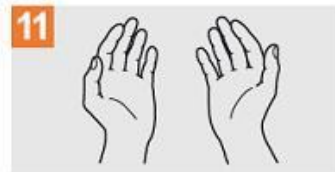
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

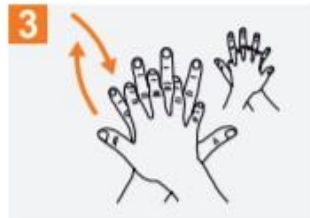
 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras.

Etiqueta respiratòria:

- Cobrir la boca i el nas al tossir o esternudar amb mocadors de paper i llençar-los després a contenidor tancat per evitar la dispersió dels microorganismes. Es rentaran les mans tot seguit. Si no es té un mocador de paper, l'esternut o l'acció de tossir es realitzarà sobre el braç per evitar contaminar les mans. Es rentessin les mans tot seguit.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca.
- S'evitarà fumar, beure o menjar sense rentar-se prèviament les mans.
- Practicar bons hàbits d'higiene respiratòria. Les persones que mostren signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts han de comunicar-ho i han d'evitar mantenir contacte social.

Mantenir distanciament social. Les mesures de distància entre treballadors i treballadores, en els centres de treball haurà de ser d'acord a les recomanacions de les autoritats sanitàries.

5. Neteja i desinfecció dels centres de treball

A més de la higiene personal, es posaran els mitjans necessaris per garantir la higiene dels llocs de treball, que haurà intensificar-se en relació amb la pràctica habitual. Les polítiques de neteja i desinfecció de llocs i equips de treball reutilitzables, són importants mesures preventives.

Verificar que l'empresa de neteja realitza:

- Netejar diàriament les superfícies amb els productes habituals.
- Eliminar, en la mesura que sigui possible, els objectes que siguin difícils de netejar.
- Reforçar la neteja de les instal·lacions, a el menys de forma diària, mitjançant els procediments de neteja adequats, especialment a les portes lateral exterior, poms i manetes d'accés, lavabos (aixeta, lavabo i WC), botones d'ascensors, baranes, teclats, ratolí, impressores, telèfon, etc.
- Per a aquesta acció es pot fer servir lleixiu d'ús domèstic o productes específics.
- Per desinfectar sols pot utilitzar lleixiu diluït 1:49 (1 part de lleixiu per 49 d'aigua) i en aquelles superfícies on no pugui usar-se lleixiu, pots usar-etanol a el 70% o virucides autoritzats per Sanitat.
- Es recomana disposar del nombre suficient de dispensadors amb solucions hidroalcohòliques en funció de les característiques de l'espai i de la seva ocupació, assegurant el seu emplenat, per a ús general tant de clients, serveis externs, com de treballadors.
- S'hauran de complir les especificacions d'ús de cada producte de neteja i desinfecció indicades en les etiquetes de la mateixa.

- Ventilar adequadament els espais i els llocs de treball, si és possible de manera natural (obrint les finestres).
- Les deixalles que puguin estar contaminats (incloses les màscares, els teixits, etc.) s'han d'eliminar de manera segura. Han de col·locar-se en una bossa d'escombraries de plàstic i, una vegada que la bossa de plàstic està plena, es tanca i es col·loca en una segona bossa d'escombraries de plàstic, per a això s'ubicaran zones marcades clarament en la instal·lació.
- Annexar el protocol de el servei extern de neteja a aquest pla

5.1 Zones comuns de REDESSA

Es verifica amb l'empresa de neteja que es procedeix a la desinfecció amb lleixiu, desinfectants i higienitzants de les zones comuns com ara:

- Serveis higiènics La freqüència de neteja dels lavabos serà de 6 vegades / dia. Es registrarà la seva neteja.
- Zones de menjadors. Obertes de 12.00 a 16.00 hores.
- Zones de pas comuns, recepcions, ascensor, passamans, manetes portes, panells, taules, equips, etc.
- Per a les superfícies s'utilitza paper d'un sol ús
- Per als sòls tiràs i fregar amb lleixiu.

6. Treballadors especialment sensibles

El servei sanitari del SPRL ha d'avaluar la presència de personal treballador especialment sensible en relació a la infecció de coronavirus SARS-CoV-2, establir la naturalesa d'especial sensibilitat de la persona treballadora i emetre informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció.

Per a això, tindrà en compte l'existència o inexistència d'unes condicions que permetin realitzar el treball sense elevar el risc propi de la condició de salut de la persona treballadora.

Amb l'evidència científica disponible a data 2 de juny de al 2020 (Informació científica-tècnica sobre el COVID-19, del Ministeri de Sanitat; ECDC; CDC), el Ministeri de Sanitat ha definit com a grups vulnerables per COVID-19 les persones amb malaltia cardiovascular, inclosa hipertensió, malaltia pulmonar crònica, diabetis, insuficiència renal crònica, immunodepressió, càncer en fase de tractament actiu, malaltia hepàtica crònica severa, obesitat mòrbida (IMC > 40), embaràs i majors de 60 anys.

7. Mesures en cas de contagi o sospita.

Les empreses, a través dels serveis de prevenció, estan cridades a col·laborar amb les autoritats sanitàries en la detecció precoç de tots els casos compatibles amb COVID-19 i els seus contactes, per controlar la transmissió. Els professionals del servei sanitari del servei de prevenció de riscos laborals seran els encarregats d'establir els mecanismes per a la detecció, investigació i seguiment dels casos i contactes estrets en l'àmbit de les seves competències, de forma coordinada amb les autoritats de salut pública. L'objectiu de la vigilància és la detecció precoç de qualsevol cas que pugui tenir infecció activa i que, per tant, pugui transmetre la malaltia. Es considera cas sospitós d'infecció per SARS-CoV-2 a qualsevol persona amb un quadre clínic d'infecció respiratòria aguda d'aparició sobtada de qualsevol gravetat que cursa, entre d'altres, amb febre, tos o sensació de manca d'aire. Altres símptomes atípics com l'odinofàgia, anòsmia, agèusia, dolors musculars, diarrees, dolor toràctic o cefalees, entre d'altres, poden ser considerats també símptomes de sospita d'infecció per SARS-CoV-2 segons criteri clínic.

Si un treballador presenta símptomes compatibles amb COVID: Quadre d'infecció respiratòria amb febre, tos, sensació de falta d'aire, o altres símptomes com mal de coll, dolors musculars, dolor toràctic, cefalees, Ha de comunicar-ho immediatament a la seva empresa i aquesta a el servei mèdic de el servei de Prevenció de Riscos Laborals.

A tot cas sospitós d'infecció pel SARS-CoV-2 se li farà una PCR (o una altra tècnica de diagnòstic molecular que es consideri adient) en les primeres 24 hores.

Tots els casos sospitosos es mantindran en aïllament a l'espera del resultat de la PCR i s'iniciarà la recerca dels seus contactes.

En els casos que no requereixin ingrés hospitalari, s'indicarà aïllament domiciliari. L'aïllament es mantindrà fins transcorreguts tres dies des de la resolució de la febre i de el quadre clínic amb un mínim de 14 dies des de l'inici dels símptomes.

En els casos asimptomàtics l'aïllament es mantindrà fins que hagin transcorregut 14 dies des de la data de la diagnosi.

Si la persona treballadora ha tingut contacte estret amb un cas confirmat es mantindrà en quarantena domiciliària durant catorze dies des de la data de l'últim contacte i realitzarà seguiment actiu o passiu d'aparició de símptomes seguint les indicacions de la Comunitat Autònoma.

Si durant els 14 dies de quarantena desenvolupés símptomes, passarà a ser considerat cas sospitós, haurà de fer auto aïllament immediat en el lloc de residència i contactar de forma urgent amb el responsable que s'hagi establert per al seu seguiment.

Si el contacte segueix asimptomàtic al finalitzar el seu període de quarantena podrà reincorporar-se a

la seva rutina de forma habitual.

En el cas de presentar símptomes respiratoris no haurà d'anar a la feina fins que no s'hagi descartat la infecció per coronavirus. En cas de malaltia, la persona treballadora s'haurà d'auto aïllar al seu domicili, consultar amb el seu mèdica / o d'atenció primària i seguir les seves instruccions, fins a la seva completa recuperació.

Aquestes mesures s'aplicaran a totes aquelles persones que mostrin SÍMPTOMES d'estar contagiats.

Si ocorren abans de començar la jornada laboral:

- La persona treballadora ha de comunicar al seu responsable directe, no anar a el centre de treball i posar-se en contacte amb els serveis sanitaris de la seva Comunitat Autònoma.
- L'empresa farà arribar a la persona treballadora un justificant per a la no assistència a el lloc de treball, per tal de garantir la seguretat i la salut de la resta de persones treballadores. La persona treballadora haurà d'aportar el corresponent comunicat mèdic de baixa al més aviat possible.
- Si els símptomes apareixen durant la jornada laboral, seguint el que estableixen les autoritats sanitàries, s'haurà de tenir en consideració:
 - Valorar si presenta CRITERI CLÍNIC, és a dir, SI PRESENTA SÍMPTOMES COMPATIBLES AMB INFECCIÓ RESPIRATÒRIA AGUDA, DE QUALSEVOL GRAVETAT, SI TÉ FEBRE, TOS SECA, DIFICULTAT RESPIRATÒRIA.
 - A partir de l'anterior, es considerarà CAS SOSPITÓS i es procedirà a realitzar els següents passos:
 - La persona abandonarà el seu lloc de treball, per indicació de l'empresa, proporcionant-aquesta els mitjans necessaris per no estendre el virus, derivant-la al seu domicili, evitant el contacte amb altres persones treballadores de centre. S'informarà als delegats de prevenció.
 - En cas de personal de subcontracta, s'informarà als responsables de l'empresa afectada i al responsable de l'empresa contractista, que haurà de posar-ho en coneixement de la resta d'empreses intervinents, d'haver-les, i, si escau, del Comitè de Seguretat i salut i / o la representació legal dels treballadors. En tots dos casos la persona treballadora es posarà en contacte amb les autoritats sanitàries (Comunitat Autònoma corresponent) a través del telèfon habilitat a l'efecte.
 - La persona treballadora seguirà les indicacions de l'autoritat sanitària i mantenir informada l'empresa.

- Maneig de contactes davant el cas anterior:
 - Quan es tracti de personal propi o personal de subcontracta, s'identificarà (recollir dades d'identificació i localització) a les persones que hagin mantingut contacte estret (continu durant un temps i a menys de 2 m) al centre de treball amb la persona considerada CAS SOSPITÓS de COVID-19.
 - Si finalment es confirmés el cas sospitós com a cas positiu s'adoptaran els protocols establerts per l'autoritat sanitària.
 - Si alguna d'aquestes persones que han mantingut contacte estret, entenent aquest com "qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas probable o confirmat mentre el cas presentava símptomes, a una distància menor de 2 metres" i durant al menys 15 minuts (criteri del Ministeri de Sanitat) amb el cas positiu, presentarà símptomes serà un CAS SOSPITÓS.
 - Si d'acord amb l'anàlisi realitzada s'obtingués la impossibilitat de determinació dels contactes produïts, es notificarà immediatament a l'autoritat sanitària perquè actuï en conseqüència.
 - El contagi serà comunicat a tots els membres de la direcció facultativa i la representació legal dels treballadors, així com a les subcontractes i autònoms que hagin pogut estar en el centre de treball durant els últims 15 dies.
 - S'ha de seguir el determinat per les autoritats sanitàries.

- Neteja i desinfecció:
 - Es procedirà a la neteja i desinfecció de les superfícies amb les que ha pogut estar en contacte el cas en possible investigació. Atès que aquests virus s'inactiven després de 5minuts de contacte amb desinfectants usats pel públic en general, es recomana utilitzar lleixiu diluït en aigua i preparada recentment, en proporcions adequades segons les instruccions que estableixin les autoritats sanitàries. El personal de neteja que realitzi la mateixa, farà servir les peces de protecció individual necessàries en cada situació.

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



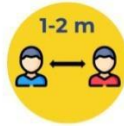
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



1-2 m
Mantén **1-2 metros de distancia** entre personas



Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación
Consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

17 abril 2020
Consulta fuentes oficiales para informarte:
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



8. Bibliografiade recolzament

- Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Ministerio de Sanidad. Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2. 8 abril 2020.
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRLL_COVID-19.pdf
- Ministerio de Sanidad. Directrices de buenas prácticas en los Centros de trabajo, Medidas para la prevención de contagios de COVID-19.
- Centro Europeo para la prevención y el control de las enfermedades-ECDC-
<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>
- Ministerio de Sanidad.
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/Listado_virucidas.pdf
- Consell de Relacions Laborals de Catalunya.
<https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/01departament/coronavirus/recomanacions-empreses-treballadors-crl.pdf>
- Ley31/1995dePrevencióndeRiesgosLaborales.Enlacesdeinterés
- Ministerio de Sanidad:
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>
- Organización Mundial de la Salud(OMS):
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- Canal Salut de la Generalitat de Catalunya:
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>
- Ministerio de Sanidad:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf
- INSST:<https://www.insst.es/normativa>
- Riesgos Biológicos:<https://www.insst.es/riesgos-biologicos>
- EPI:<https://www.insst.es/equipos-de-proteccion-individual>
- **RESOLUCIÓN SLT/1648/2020**, de 8 de juliol, per la qual s'estableixen noves mesures en l'ús de la mascareta per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19, publicat al DOGC Núm. 8173 del 9 de juliol de 2020, que obliga a l'ús de mascareta a qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobi obert al públic, amb independència del manteniment de la distància física interpersonal de seguretat.
- **RESOLUCIÓN SLT/2073/2020**, de 17 d'agost, per la qual s'adopten mesures extraordinàries al territori de Catalunya per a l'aplicació de l'Acord del Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut de 14 d'agost de 2020, sobre la declaració d'actuacions coordinades en salut pública per a la contenció de la pandèmia de COVID-19.
- **RESOLUCIÓN SLT/2782/2020**, de 19 d'agost, per la qual es modifica la Resolució SLT/2073/2020, de 17 d'agost, per la qual s'adopten mesures extraordinàries al territori de Catalunya per a l'aplicació de l'Acord del Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut de 14 d'agost de 2020, sobre la declaració d'actuacions coordinades en salut pública per a la contenció de la pandèmia de COVID-19
- **RESOLUCIÓN SLT/1934/2021**, de 18 de juny, per la qual es prorroguen i es modifiquen les mesures en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.
- **Real Decreto-ley 13/2021**, de 24 de junio, por el que se modifican la Ley 2/2021, de 29 de marzo, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, y el Real Decreto-ley 26/2020, de 7 de julio, de medidas de reactivación económica para hacer frente al impacto del COVID-19 en los ámbitos de transportes y vivienda.

Signat per l'Empresa

Reusa.....de.....de2020

ANNEX I. LLISTA DE COMPROVACIÓ (CHECKLIST)

S'adjunta Checklist (llistes de comprovació) dels aspectes més importants anteriorment desenvolupats, per si fossin d'utilitat.

Llistes de comprovació: Zones comuns

<u>ZONES COMUNS</u>		
OFICINA, BANYS I VEHICLES	SI	NO
1. Hi ha gel hidroalcohòlic disponible a l'entrada?		
2.S'ha adaptat la zona de recepció de clients / visites per mantenir l'espai de seguretat de metres?		
3.S'ha col·locat sabó líquid amb dispensador i paper secant sol ús al bany?		
4.S'ha col·locat papereres amb tapa i pedal al bany ia l'oficina?		
5.S'ha senyalitzat amb cartell informatiu la tècnica de rentat de mans al bany?		
6.Ha airejat els espais només arribar?		
7.Ha comprovat que l'aire condicionat està connectat?		
8.Ha realitzat la neteja i desinfecció de tots els espais comuns amb producte adequat?		
9.Ha netejat i desinfectat el telèfon, la taula, la pantalla i teclat de l'ordinador i la impressora?		
10.Ha utilitzat mopa en comptes d'aspirador o escombra?		
11.Ha realitzat la neteja i desinfecció del bany, incloent el sòl?		
12.¿ Es realitza la desinfecció del vehicle?		

Llistadecomprovació: Epi's, formació i informació

<u>EPI'SIFORMACIÓ</u>		
COMPROVACIÓ EPI'S (oficines i vehicles)	SI	NO
1.S'ha comprovat l'existència suficient de màscares quirúrgiques i mascaretes FFP2?		
2.S'ha comprovat l'existència suficient de guants?		
3. S'ha comprovat l'existència de capell i cobreix sabates?		
4.S'ha comprovat l'existència de protecció ocular o pantalla facial?		
COL·LOCACIÓ I RETIRADEL'EPI		
COLOCACIÓ DE L'EPI	SI	NO
1.S'ha col·locat la mascareta FFP2 ajustant al nas i per sota de la barbata?		
2.S'ha rentat les mans amb aigua i sabó durant 40 segons?		
3.S'ha col·locat la protecció ocular o pantalla facial?		
4.S'ha col·locat els guants de protecció?		
5.S'ha col·locat els cobreix sabates o capell?		
6.Abans de retirar l'EPI ¿s'ha col·locat gel alcohòlic en els guants?		
7. S'ha retirat la mascareta sense tocar cap part de la cara?		
8. S'ha retirat la protecció ocular i l'ha desinfectat?		
9. Ha tirat el material d'un sol ús al contenidor apropiat?		
FORMACIÓ DEL PERSONAL		
FORMACIÓ	SI	NO
1.S'ha realitzat formació als treballadors dels riscos derivats de nou virus Covid19?		
2. S'ha informat als treballadors de el Pla de Contingències de l'empresa?		

ANNEX II. LLIURAMENT D'INFORMACIÓ

REGISTRE: ENTREGA DE pla de contingències DAVANT EL COVID-19 ALS TREBALLADORS

EMPRESA:

En compliment del que estableix l'article 18 de la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals i en consideració per l'art. 5 de l'R.D. Legislatiu 006/2020 posteriorment reformat pel R.D. Legislatiu 10/2020, els treballadors sotasignats acrediten haver rebut i entès la següent informació:

PLADE CONTINÈNCIES DAVANT LA COVID-19

RELACIÓ DE TREBALLADORS ALS QUE S'APORTA INFORMACIÓ

NOM i COGNOMS	LLOC DE TREBALL	DNI	DATA	SIGNATURA

Signat.

En _____ a _____ de _____ de 2021